

## **Gutnacht® - Kräutertee Nr. 33**

Arzneitee zur Anwendung bei  
Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie, was Sie bei der Anwendung des Arzneimittels beachten sollten. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss GUTNACHT®-KRÄUTERTEE NR. 33 jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete
2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung
3. Hinweise zur Einnahme/Anwendung
4. Nebenwirkungen
5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit
6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung
7. Weitere Informationen

### **1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete**

Nervöse Erregungszustände, Einschlafstörungen.

### **2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung**

- #### **2.1 Gegenanzeigen**
- Keine bekannt.

### **2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Wann sollten Sie GUTNACHT®-KRÄUTERTEE NR. 33 erst nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen?

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### **2.3 Kinder**

Was müssen Sie bei Kindern beachten?

Aufgrund nicht ausreichender Unterlagen sollte GUTNACHT®-KRÄUTERTEE NR. 33 nicht bei Kindern unter 12 Jahren angewendet werden.

### **2.4 Schwangerschaft und Stillzeit**

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung aller Arzneimittel Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aufgrund nicht ausreichender Unterlagen sollte GUTNACHT®-KRÄUTERTEE NR. 33 nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

*Bitte wenden*

## 2.5 Verkehrstüchtigkeit und das

### Bedienen von Maschinen:

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

## 2.6 Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Keine bekannt.

## 3. Hinweise zur Einnahme

### 3.1 Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt GUTNACHT®-KRÄUTERTEE NR. 33 nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Dosierungsanleitung, da GUTNACHT®-KRÄUTERTEE NR. 33 sonst nicht richtig wirken kann!

#### Dosierung:

1 Filterbeutel mit sprudelnd kochendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und bedeckt etwa 10 bis 15 Minuten ziehen lassen. Anschließend Filterbeutel entnehmen.

Soweit nicht anders verordnet, 2- bis 3-mal täglich und vor dem Schlafengehen eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken.

#### Art der Anwendung:

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

#### Dauer der Anwendung:

Bei Fragen zur Klärung der Dauer der Anwendung fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### 3.2 Überdosierung und Anwendungsfehler

Wenn Sie eine größere Menge GUTNACHT®-KRÄUTERTEE NR. 33

eingenommen haben als Sie sollten:  
In der Regel hat dies keine nachteiligen Folgen.

## 4. Nebenwirkungen

Keine bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## 5. Lagerungshinweise und Haltbarkeit

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

## 6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung

1 Filterbeutel (1,8 g) enthält als Wirkstoffe:

0,54 g Baldrianwurzel

0,36 g Melissenblätter

0,36 g Passionsblumenkraut

0,18 g Pfefferminzblätter

#### Sonstige Bestandteile:

Kamillenblüten, Ringelblumenblüten, Süßholzwurzel, Anis

#### Darreichungsform und Inhalt:

Packung mit 15 Filterbeuteln à 1,8 g Arzneitee;

Gesamtinhalt: 27 g Arzneitee

## 7. Weitere Informationen

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

SALUS Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
D-83052 Bruckmühl  
info@salus.de

**Diese Information wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2013.**