



*Liebe Patientin, lieber Patient!
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchs-
information aufmerksam,
weil sie wichtige Informationen
darüber enthält, was Sie bei der
Anwendung dieses Arzneimittels
beachten sollen.
Wenden Sie sich bei Fragen bitte
an Ihren Arzt oder Apotheker*

Gebrauchsinformation

Adolf Justs
Luvos® Heilerde ultrafein
Pulver zum Einnehmen

Wirkstoff:
Heilerde

Zusammensetzung:
100 g Pulver enthalten:

arzneilich wirksamer Bestandteil:
Heilerde 100 g

sonstige Bestandteile:
keine

Darreichungsform und Inhalt:
Adolf Justs Luvos® Heilerde ultra-
fein ist in Packungen zu 130 g
(20 Beutel à 6,5 g), 200 g, 380 g
und 750 g Pulver erhältlich.

Adolf Justs Luvos® Heilerde ultra-
fein ist ein traditionelles Arznei-
mittel und wird als mineralisches
Magen-Darm-Mittel verwendet.

**Pharmazeutischer
Unternehmer/Hersteller:**

Heilerde-Gesellschaft
Luvos Just GmbH & Co. KG
Otto-Hahn-Straße 23
61381 Friedrichsdorf
Telefon (0 61 75) 93 23-0
Telefax (0 61 75) 93 23-20

Anwendungsgebiete:

Traditionell angewendet als mild
wirkendes Arzneimittel bei
Sodbrennen
säurebedingten Magenbeschwerden
Durchfall
Hinweis: Stärkere Durchfälle mit
Blut- und Schleimauflagerungen
und Bauchkrämpfen sowie Durch-
fälle, die länger als 3 Tage anhalten,
haben in der Regel ernst zu
nehmende Ursachen und sollten
von einem Arzt behandelt werden.

Gegenanzeigen

*Wann dürfen Sie Adolf Justs Luvos®
Heilerde ultrafein nicht einnehmen?*
Adolf Justs Luvos® Heilerde ultrafein
darf nicht angewendet werden,
wenn Sie bereits auf Lösszube-
reitungen empfindlich reagiert
haben. Bei schweren Störungen der
Nierenfunktion dürfen Sie Adolf
Justs Luvos® Heilerde ultrafein
nicht einnehmen. Nicht anwenden
bei akutem Durchfall mit hohem
Fieber oder Blutbeimengungen
sowie bei Kindern unter 2 Jahren.

*Was müssen Sie in der Schwanger-
schaft und Stillzeit beachten?*
Da keine ausreichenden Unter-
suchungen vorliegen, sollte Adolf
Justs Luvos® Heilerde ultrafein in

der Schwangerschaft und Stillzeit
nicht angewendet werden.

*Was ist bei Kindern und älteren
Menschen zu beachten?*

Zur Anwendung dieses Arzneimit-
tels bei Kindern liegen keine aus-
reichenden Untersuchungen vor.
Es soll deshalb bei Kindern ab
dem vollendeten 2. Lebensjahr bis
zum vollendeten 12. Lebensjahr
nicht angewendet werden. Für
ältere Menschen besteht keine
Anwendungsbeschränkung.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Bei Auftreten von akuten oder
länger andauernden Beschwerden
bzw. unklaren Beschwerden im
Magen-Darm Bereich sollte ein
Arzt aufgesucht werden. Bei der
Behandlung von Durchfall muss,
insbesondere bei Heranwachsenden
und älteren Menschen, auf
Ersatz von Flüssigkeiten und
Elektrolyten als wichtigste thera-
peutische Maßnahme geachtet
werden. Grundsätzlich ist bei
Durchfällen, die länger als 2 Tage
anhalten, Blutbeimengungen
aufweisen oder mit Fieber und
Kreislaufstörungen einhergehen,
ein Arzt aufzusuchen.

Wechselwirkungen:

*Welche anderen Arzneimittel beein-
flussen die Wirkung von Adolf Justs
Luvos® Heilerde ultrafein?*
Andere Arzneimittel beeinflussen die
Wirkung von Adolf Justs Luvos®
Heilerde ultrafein nicht. Wegen
des ausgeprägten Vermögens, an-
dere Stoffe zu binden, soll Adolf
Justs Luvos® Heilerde ultrafein im
zeitlichen Abstand von einer bis
zwei Stunden vor oder nach der
Einnahme anderer Arzneimittel
eingenommen werden.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten,
soweit Ihnen Ihr Arzt Adolf Justs
Luvos® Heilerde ultrafein nicht
anders verordnet hat. Bitte halten
Sie sich an die Anwendungsvor-
schriften, da Adolf Justs Luvos®
Heilerde ultrafein sonst nicht
richtig wirken kann!

*Wie viel und wie oft sollten Sie
Adolf Justs Luvos® Heilerde ultrafein
einnehmen?*

Erwachsene und Heranwachsende
über 12 Jahren nehmen zweimal
täglich 1 bis 2 Messlöff-
fel/Portionsbeutel ein, bei stärkeren
Beschwerden die gleiche Menge
ein drittes Mal. Bei Durchfall
mehrere Messlöffel/Portionsbeutel
im Verlaufe weniger Stunden.

*Wie und wann sollten Sie Adolf
Justs Luvos® Heilerde ultrafein
einnehmen?*

Das Pulver wird in ein halbes Glas
Wasser, Mineralwasser oder Tee ein-
gerührt und in kleinen Schlücken
getrunken. Die Einnahme sollte
morgens nüchtern und abends vor
dem Schlafengehen sowie bei Bedar-
f jeweils eine halbe Stunde vor
oder nach dem Essen erfolgen.

*Wie lange sollten Sie Adolf Justs
Luvos® Heilerde ultrafein einnehmen?*
Adolf Justs Luvos® Heilerde ultrafein
soll für die Dauer der Beschwerden
eingenommen werden. Beachten
Sie bitte den Hinweis unter
„Anwendungsgebiete“.

Anwendungsfehler und Überdosierung:

*Was ist zu tun, wenn Adolf Justs
Luvos® Heilerde ultrafein in zu großen
Mengen eingenommen wurde?*

Sofortmaßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Adolf Justs Luvos® Heilerde ultrafein eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Die Fähigkeit von Adolf Justs Luvos® Heilerde ultrafein, z.B. überschüssige Magensäure zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Es ist aber andererseits nicht sinnvoll, eine ausgelassene Einnahme etwa durch die doppelte Menge der Einzeldosis auszugleichen.

Nebenwirkungen:

Nach Anwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde ultrafein wurden bislang keine Nebenwirkungen

beobachtet. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten sollten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Dauer der Haltbarkeit nach Anbruch: 36 Monate. Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Unterseite aufgedruckt. Verwenden Sie die Packung nicht mehr nach diesem Datum! In der Originalpackung und geruchsneutral aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Geschmacksbeeinträchtigung zu schützen.

Stand der Information:

Mai 2007

D/U-0907

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Zusätzliche Information für Patienten

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. In neuerer Zeit haben vor allem Adolf Just, der „Lehmpfarrer“ Emanuel Felke und Sebastian Kneipp die Erde für die Naturheilkunde wieder entdeckt.

Luvos® Heilerde wird aus eiszeitlichen Lössablagerungen gewonnen und in einem speziellen Verfahren aufbereitet. Sie wird getrocknet, fein vermahlen und gesiebt.

Luvos® Heilerde wirkt über ihre große Oberfläche. Je feiner die

Erde, d. h. je größer die Oberfläche, desto ausgeprägter ist die Fähigkeit der Heilerde, andere Stoffe zu binden. Auf Grund der in der Gebrauchsinformation genannten Anwendungsgebiete wird Luvos® Heilerde auch allgemein gerne zur Darmsanierung, Entschlackung und Entgiftung verwendet.

Darüber hinaus hat Luvos® Heilerde die Eigenschaft, Magensäure zu neutralisieren. Laboruntersuchungen zeigen, dass bereits ein Messlöffel Luvos® Heilerde (ca. 6,5g) ca. 25 mVal Säure bindet. Luvos® Heilerde entspricht somit als einziges Arzneimittel mit dem Wirkstoff

Heilerde den Vorgaben des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) für eine Einzeldosis säurebindender Medikamente gegen Sodbrennen.

Luvos® Heilerde ist ein Naturprodukt ohne Zusätze und besteht ausschließlich aus naturreinem Löss. Dieser setzt sich *mineralogisch* in etwa wie folgt zusammen:

Silikat	42%
Kalkspat	19%
Dreischichttonminerale	16%
Feldspat	16%
Dolomit	4%
Sonstige	3%

Die häufigsten *Elemente* der Erdkruste sind auch die Hauptbestandteile von Luvos® Heilerde und dort in etwa mit folgenden Anteilen enthalten:

Sauerstoff	41,8%
Silizium	28,2%
Kalzium	8,5%
Aluminium	4,5%
Eisen	1,6%
Kalium	1,4%
Magnesium	0,9%
Natrium	0,8%
Titan	0,3%
Phosphor	0,1%

Die Differenz zu 100% ergibt sich

aus sonstigen enthaltenen Spurenelementen wie z. B. Kupfer, Mangan, Nickel, Selen, Zink etc. und einem analytisch bedingten Glühverlust (Kristallwasser, Kohlendioxid) von etwa 12%.

Die Elemente sind in den Mineralien gebunden, können jedoch teilweise durch die Magensäure herausgelöst werden. Dies trifft insbesondere auf Kalzium, Kalium und Magnesium zu, während z. B. Aluminium in sogenannten Alumosilikaten schwer löslich gebunden ist.

Auch die Anwendung dieses mild wirkenden Arzneimittels kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“ Für Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

Adolf Justs Luvos® Heilerde erhalten Sie als:

Pulver (fein und ultrafein) und Kapseln zum Einnehmen sowie als Pulver (hautfein) für die äußerliche Anwendung.



HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, www.luvos.de

Bestellcoupon:

Bitte schicken Sie mir eine Broschüre mit weiteren Informationen an nebenstehende Adresse!

Weitere wichtige Informationen finden Sie im Internet unter: **www.luvos.de**

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Alter: _____ m w

